

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace
Barvířská 495, 434 01 Most

Plán volnočasových aktivit a komunitních setkání

2. pololetí 2026

Od 1. ledna 2025 byla zřízena Komise pro rozvoj komunitního života v MSSS v Mostě – p. o. Komise pro rozvoj komunitního života v MSSS v Mostě – p. o., je klíčovým poradním orgánem ředitele organizace, zaměřeným na podporu poslání MSSS, kterým je mj.:

- posilování vzájemné pomoci mezi členy komunit spojených s MSSS,
- prevence sociální izolace uživatelů služeb MSSS,
- organizace aktivit, které zlepšují kvalitu života v rámci zařízení MSSS,
- vytváření bezpečného a inkluzivního prostředí pro všechny uživatele a pracovníky organizace.

Cílem komise je rozvíjet komunitní život v MSSS v Mostě – p. o., a posilovat sociální soudržnost prostřednictvím plánování a realizace společenských, vzdělávacích a podpůrných aktivit, které podporují základní činnosti organizace a přispívají k naplňování jejích cílů.

Komise se zaměřuje na:

- organizaci společenských, kulturních a volnočasových akcí, jako jsou trhy, festivaly, turnaje, komunitní slavnosti, přednášky nebo tematické workshopy, které podporují aktivní zapojení komunity spojené s MSSS,
- iniciování a podporu místních projektů a aktivit, jako jsou komunitní zahrady, dobrovolnické činnosti, sbírky a další iniciativy, které přispívají k rozvoji komunity a podpoře uživatelů služeb MSSS,
- vytváření a udržování prostor pro setkávání a sdílení zkušeností, jako jsou komunitní centra, kluby, knihovny nebo multifunkční zařízení, která podporují sociální integraci a spolupráci,
- rozvoj spolupráce s místními organizacemi, například školami, seniorskými kluby, sportovními oddíly, neziskovými organizacemi či podnikateli, s cílem posílit zapojení celé komunity do aktivit MSSS,
- vzdělávání a osvětu formou kurzů, workshopů, tematických seminářů, školení nebo jiných vzdělávacích aktivit zaměřených na podporu sociálního začleňování, rozvoj osobních kompetencí a zlepšování kvality života uživatelů služeb MSSS i širší veřejnosti,
- vytváření příležitostí pro mezigenerační setkávání a spolupráci, která přispívá k posílení mezilidských vazeb a přenosu zkušeností mezi generacemi.

Komise je tvořena předsedou komise, členy komise, případně hosty a stálými hosty.

Komise předkládá plán volnočasových aktivit a komunitních setkání na 2. pololetí r. 2026.

Akce napříč MSSS v Mostě – p. o.

Srpen

26.08. 09 – 12 hodin **Letní setkání seniorů aneb přijela pout' – 27. ročník**
📍 Hipodrom Most

Září

16.09. 09 – 12 hodin **Seniorská šlápota – 25. ročník**
📍 Ressler Most

23.09. 09:00 hodin **Turnaj MSSS v Mostě – p. o. ve cvrňkané**
📍 Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkerova

Říjen

01.10. – 31.10. **Říjen pro neziskovky – účast MSSS v Mostě – p. o.**
(kampaň Statutárního města Most)

02.10. 09:00 hodin **Redakční rada časopisu POSTŘEHY SENIORŮ**
📍 Jezero Most – výprava MOSTECKOU MÁŇOU

Listopad – prosinec

27.11. – 03.12. **Účast na vánočních trzích na 1. náměstí v Mostě**
prezentace a prodej výrobků z ergoterapeutických dílen

04.12. 18:00 hodin **Adventní společenské setkání zaměstnanců**
📍 Hotel Cascade Most

09.12. 18:00 hodin **Česko zpívá koledy s Deníkem – 16. ročník**
📍 zařízení MSSS v Mostě – p. o.

Rozsvícení vánočních stromků, zahájení adventu
📍 zařízení MSSS v Mostě – p. o.

Mikulášské zábavy
📍 zařízení MSSS v Mostě – p. o.

Vánoční trhy – prodej výrobků z ergodílen
📍 zařízení MSSS v Mostě – p. o.

Silvestrovská posezení
📍 zařízení MSSS v Mostě – p. o.

Redakční rada časopisu POSTŘEHY SENIORŮ
📍 místo konání bude upřesněno

**Divadlo
VeTři**

**Vlasta Vébr
a Míša Doležalová**



PREVENCE TAK TROCHU JINAK



8. října 2026
13:30 hodin



**Penzion pro seniory
Ke Koupališti**



26. října 2026
13:30 hodin



**Penzion pro seniory
Komořanská**



4. listopadu 2026
13:30 hodin



**Penzion pro seniory
Albrechtická**



5. listopadu 2026
13:30 hodin



**Domov pro seniory
J. Wolkera**



Délka programu – cca 60 minut



MSSS

Městská správa sociálních služeb
v Mostě - příspěvková organizace

Projekt je financován z dotace
poskytnuté Statutárním městem Most.

Domovy Harmonie, ul. Barvířská

Červenec

08.07.	09:30 hodin	Sportování, zahrada
16.07.	13:30 hodin	Kavárnička, zahrada
31.07.	13:30 hodin	Bingo, zahrada

Srpen

13.08.	13:30 hodin	Zmrzlinová kavárnička, zahrada
21.08.	13:30 hodin	Turnaj ve hře Člověče, nezlob se, zahrada
27.08.	13:30 hodin	Grilování, zahrada
31.08.	09:30 hodin	kvízové dopoledne, velký sál

Září

10.09.	13:30 hodin	Kavárnička, velký sál
15.09.	13:30 hodin	Petr Novák revival, velký sál
29.09.	13:30 hodin	Ukončení grilovací sezóny, zahrada

Říjen

01.10.	09:30 hodin	Kavárnička, velký sál
09.10.	13:30 hodin	Bingo, velký sál
13.10.	13:30 hodin	Elvis Presley revival, velký sál
19.10.	09:30 hodin	Podzimní kvíz s interaktivní tabulí velký sál
30.10.	13:30 hodin	Páteční sportování odpoledne, velký sál

Listopad

02. – 08.11.		výstava paličkování
12.11.	13:30 hodin	Michael Hejc houslový virtuos, velký sál
18.11.	13:30 hodin	Kavárnička, velký sál
25.11.	09:00 – 11:00 hodin	Adventní trhy v Harmonii

Prosinec

04.12.	9:00 – 15:00 hodin	Mikulášská nadílka
09.12.	odpoledne	Česko zpívá koledy

- Vánoční vystoupení dle domluvy
- Spolupráce s mateřskými školami, ZUŠ F. L. Gassmanna, Korálek a Perlička, Dramaťáček 1. ZŠ, 15. ZŠ v Mostě
- Účast na vánočních trzích na 1. náměstí ve dnech 27.11. – 03.12.

Pravidelné aktivity:

- Cykloterapie, canisterapie, virtuální realita

HUDEBNĚ ZÁBAVNÝ PROGRAM V HARMONII

září 2026 – 2027 červen

Vystoupení vždy od **13:30** hodin

Velký sál Harmonie ve **2. patře**

Vstupné **50 Kč**

- | 15. 9. 2026 – Petr Novák revival – koncert
- | 13.10. 2026 – Elvis Presley revival – koncert
- | 12.11. 2026 – Michael Hejc – houslový virtuos
- | 13. 1. 2027 – Ivo Šmoldas – beseda
- | 11. 2. 2027 – Světlana Nálepková – koncert
- | 16. 3. 2027 – Jitka Smutná – koncert a beseda
- | 13. 4. 2027 – Hložek / Kotvald / Zagorová revival – koncert
- | 12. 5. 2027 – Čtyři tety – hity čtyřicátých let – koncert
- | 16. 6. 2027 – Šimon Pečenka – koncert



AKCE JE VÝHRADNĚ PRO UŽIVATELE ŽIJÍCÍ V DOMOVECH HARMONIE

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера

Červenec

02.07.	13:00 hodin	Vzpomínkové odpoledne
03.07.	09:30 hodin	Bingo
23.07.	14:00 hodin	Kavárnička
24.07.	09:30 hodin	Bingo
30.07.	14:00 hodin	Grilování

Srpen

19.08.	12:30 hodin	Výlet do Muzea v Mostě
20.08.	14:00 hodin	Kavárnička
21.08.	09:30 hodin	Bingo
26.08.	14:00 hodin	Grilování

Září

03.09.	14:00 hodin	Kavárnička
04.09.	09:30 hodin	Bingo
18.09.	09:30 hodin	Bingo
23.09.	09:00 hodin	Turnaj MSSS ve cvrnkané

Říjen

01.10.	14:00 hodin	Hudební odpoledne
09.10.	09:30 hodin	Bingo
21.10.	14:00 hodin	Štrúdllová kavárnička
23.10.	09:30 hodin	Bingo

Listopad

06.11.	09:30 hodin	Bingo
19.11.	14:00 hodin	Vepřové hody
20.11.	09:30 hodin	Bingo
26.11.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromku

Prosinec

03.12.	15:00 hodin	Mikulášská zábava
09.12.	14:00 hodin	Česko zpívá koledy
11.12.	09:30 hodin	Bingo
15.12.	10:00 – 14:00	Vánoční prodejní trhy

Pravidelné aktivity:

- Canisterapie
- Virtuální brýle

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka

Červenec

10.07.	09:00 hodin	Letní kavárna na zahradě
16.07.	09:00 hodin	Reminiscenční terapie
21.07.	14:00 hodin	Zahradní párty – grilování s živou hudbou
23.07.	09:00 hodin	Výlet na Jezero Most Canisterapie dle dohody

Srpen

14.08.	09:00 hodin	Letní kavárna na zahradě
18.08.	09:00 hodin	Grilování na zahradě Vycházka do Parku Střed dle počasí Canisterapie dle dohody

Září

03.09.	14:00 hodin	Zahradní slavnost
08.09.	09:00 hodin	Vaření pro mlsné jazýčky
15.09.	09:00 hodin	Filmové dopoledne Člověče, nezlob se! – s dětmi z MŠ A. Dvořáka dle dohody Canisterapie dle dohody

Říjen

07.10.	09:00 hodin	Turnaj v Bingu
15.10.	09:00 hodin	Reminiscenční terapie
20.10.	09:00 hodin	Sportovní dopoledne Hudební vystoupení žáků ZUŠ v Mostě dle dohody Canisterapie dle dohody

Listopad

02.11.	09:00 hodin	Pietní setkání v zahradě
06.11.	09:00 hodin	Dušičkové posezení
18. – 19.11.	09:00 hodin	Předvánoční tvoření
26.11.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromčku Podzimní setkání s dětmi z MŠ dle dohody Canisterapie dle dohody

Prosinec

04.12.	09:00 hodin	Čertovská kavárna
09.12.		Česko zpívá koledy
08. – 10.12.	09:00 hodin	Vánoční pečení a tvoření
10.12.	09:00 hodin	Domácí vánoční trhy
18.12.	09:00 hodin	Vánoční posezení

- Vánoční besídka s dětmi z MŠ dle dohody
- Vycházka do města na vánoční trhy dle dohody
- Canisterapie dle dohody

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická

Červenec

29.07. 15:00 hodin Kavárnička
dle počasí posezení u ohně s opékáním buřtů

Srpen

21.08. 15:00 hodin Kavárnička
dle počasí posezení u ohně s opékáním buřtů

Září

18.09. 09:30 hodin Turnaj v Člověče, nezlob se
30.09. 15:00 hodin Kavárnička

Říjen

02.10. 16:00 hodin Václavská zábava
23.10. 09:30 hodin Dýňování s MŠ Albrechtická
16.10. 09:30 hodin Kvízové dopoledne
28.10. 15:00 hodin Kavárnička

Listopad

13.11. 09:30 hodin Turnaj ve cvrnkané
27.11. 09:30 hodin Vánoční tvoření s MŠ Albrechtická
25.11. 15:00 hodin Kavárnička

Prosinec

01.12. 16:00 hodin Rozsvícení vánočního stromu
07.12. 09:30 hodin Vystoupení dětí z MŠ Albrechtická
29.12. 17:00 hodin Silvestrovská zábava
Termín bude upřesněn Vystoupení dětí ze 14. ZŠ

Pravidelné aktivity:

Pondělí 09:00 – 09:30 hodin	Společné cvičení na židlích
Středa 1x za 14 dní	Keramická dílna
Čtvrtek 09:00 – 09:30 hodin	Společné cvičení na míčích
Pátek 09:00 – 11:00 hodin	Aktivizační činnosti
Sobota od 15:00 hodin	Společenské hry

Penzion pro seniory, ul. Komořanská

Září

29.09.	16:00 hodin	Václavská zábava, František a poslední kovbojové
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
	10:00 hodin	Kuželky, šipky, minigolf, cornhole, kvízy
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
1x za 14 dní		Společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovnící
1x za 14 dní čtvrtek	15:00 hodin	Ergoterapie
▪ Akce se zvířátky ▪ Společná vycházka obyvatel		

Říjen

29.10. 2026	15:00 hodin	Halloweenské posezení, pečení buřtů
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
	10:00 hodin	Kuželky, šipky, minigolf, cornhole, kvízy
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička + Bingo
1x za 14 dní		společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovnící
1x za 14 dní čtvrtek	15:00 hodin	Ergoterapie
▪ Společná vycházka obyvatel ▪ Akce s dětskou skupinou, dle domluvy s nimi		

Listopad

30. 11.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromu
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
	10:00 hodin	Kuželky, šipky, minigolf, cornhole, kvízy
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
1x za 14 dní		Společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovnící
1x za 14 dní čtvrtek	15:00	Ergoterapie
▪ Akce s dětskou skupinou, dle domluvy s nimi		

Prosinec

01.12.	16:00 hodin	Mikulášská zábava
09.12		Česko zpívá koledy
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
	10:00 hodin	Kuželky, šipky, minigolf, společné tvoření či kolotoč
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
1x za 14 dní		Společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovnící
1x za 14 dní čtvrtek	15:00 hodin	Ergoterapie
▪ Vystoupení dětí z mateřské školy, koncert SMOG ▪ Společný vánoční výlet obyvatel.		

Zábavy budou zabezpečeny personálem, ostatní akce jsou pod záštitou aktivizační pracovníce nebo si je obyvatelé zabezpečí sami.

Každý lichý týden ve čtvrtek dochází aktivizační pracovníce a organizuje hraní šipek, kuželek, minigolfu, kolotoče, AZ kvízu či tvoření na nějaké společné akce. Organizuje také společné výlety.

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti

Červenec

dle počasí posezení u ohně s opékáním buřtů

Srpen

dle počasí posezení u ohně s opékáním buřtů

Září

14.09.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
24.09.	09:30 hodin	Mezigenerační setkání „Vycházka na Šibeník“
22.09.	16:00 hodin	Kavárnička

Říjen

06.10.		Den seniorů na 1. náměstí
12.10.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
16.10.	17:00 hodin	Taneční zábava s tombolou
15.10.	09:30 hodin	Podzimní tvoření
20.10.	16:00 hodin	Kavárnička

Listopad

05.11.	09:30 hodin	Udílení certifikace Mezi námi
09.11.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
19.11.	16:00 hodin	Kavárnička
24.11.	09:00 hodin	Pečení perníčků
26.11.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromu

Prosinec

04.12.	17:00 hodin	Mikulášská zábava
09.12.	18:00 hodin	Česko zpívá koledy
10.12.	09:30 hodin	Besídka se zdobením perníčků s dětskou skupinkou
14.12.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
29.12.	17:00 hodin	Silvestrovská kavárnička

Pravidelné aktivity:

Hraní karet	PO+ST+PÁ od 15:00 hodin
Ergodílna	každé ÚT+ČT od 13:00 hodin
Cvičení s Janou	každé ÚT od 09:00 hodin
Cvičení s Evou	každé ÚT + ČT od 17:00 hodin
Kuželky	1x za 14 dní ve ČT od 09:00 hodin
Cvrnkání	každý PÁ od 09:00 hodin
Plavání	každé ÚT od 07:00 hodin
Bowling	každé ÚT od 11:00 hodin
Ping-Pong	každé ÚT+ČT od 14:00 hodin

Denní dětský rehabilitační stacionář, ul. Františka Malíka

Červenec

denně

Hry a aktivity na zahradě, bazének, výlety do okolí

Srpen

denně

Hry a aktivity na zahradě, bazének, výlety do okolí

Září

- 16.09. 09⁰⁰ - 11⁰⁰ hodin Seniorská šlápota (účast dětí na společenské a zážitkové akci MSSS)
23.09. 09³⁰ - 10³⁰ hodin Ovocný den – vnímání chutí, poznávání druhů ovoce
29.09. 08⁰⁰ - 16⁰⁰ hodin Celodenní výlet do Pohádkového lesa v Bílině (v případě nepříznivého počasí bude výlet přesunut)
Hipoterapie (termín bude upřesněn dle možností JS Hipodrom Most)

Říjen

- 01.10. 09³⁰ - 10³⁰ hodin Mezinárodní den seniorů – výroba a odeslání přání seniorům
08.10. 09³⁰ - 10⁴⁵ hodin Drakiáda (v případě nepříznivého počasí bude termín změněn)
30.10. 09³⁰ - 10⁴⁵ hodin Halloweenské dýňování
Hipoterapie (termín bude upřesněn dle možností JS Hipodrom Most)

Listopad

- 05.11. 09³⁰ - 10³⁰ hodin Malíkovská olympiáda – zábavné a netradiční sportovní dopoledne
24.11. 09³⁰ - 10³⁰ hodin Den barviček – poznávání a procvičování barev zábavnou formou
Návštěva divadla (termín bude upřesněn dle nabídky Divadla rozmanitostí)
Hipoterapie (termín bude upřesněn dle možností JS Hipodrom Most)

Prosinec

- 04.12. 09⁰⁰ - 11⁰⁰ hodin Mikulášská nadílka
10.12. 09³⁰ - 10³⁰ hodin Pečení vánočního cukroví
16.12. 15⁰⁰ - 17⁰⁰ hodin Vánoční posezení s rodiči

**Denní stacionář pro mentálně postižené klienty,
případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou
školní docházkou, ul. Jiřího Wolкера**

Červenec

02.07.	Šibeník – naučná stezka
07.07.	Zoopark Chomutov
datum bude upřesněn	Karlovy Vary
datum bude upřesněn	Krmení lemurů

Září

04.09	Plavecký bazén Most
10.09	Minigolf
14.09.	Restaurace Černý Anděl
24.09.	Divadlo Most – představení „Prašina“

Říjen

07.10.	Krmení alpak
19.10.	Oslava narozenin
22.10.	Pohádkový les Bílina
datum bude upřesněn	Zahradnictví Dvořák a syn – halloween

Listopad

02.11.	Bowling
12.11.	Cukrárna v OC Central
16.11.	Městská knihovna v Mostě
26.11.	Oblastní muzeum a galerie v Mostě

Prosinec

10.12.	Divadlo Most
15.12.	Zámecká galerie Litvínov
22.12.	Vánoční posezení (zvyky a tradice)
datum bude upřesněn	Vánoční trhy Most

Změna programu vyhrazena.

Aktualizace: 24. září 2026